

**Состав и энергетическая ценность блюд
ресторана "РыбаLove"**



№	Наименование и состав блюда	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			на 100 г	на 100 г	на 100 г	на 100 г
Коктейли						
1.	Mango Highball <i>Кордиал, джин, Соджу, Мартини Россо, аква минерале, апельсин, лёд</i>	250	0,2	0	9,5	75
2.	Purple Spritz <i>Кордиал, Соджу, Вино игристое, тоник, лёд</i>	250	0,1	0	18	85
3.	Strawberry Spritz <i>Соджу, кордиал, вино игристое, тоник, клубника, лёд</i>	250	0,1	0	9,5	50
4.	Olio Highball <i>кордиал, джин, оливки, тоник, лёд</i>	250	0,1	0,5	6,5	75
5.	Lemon Crumble <i>соджу, вино белое Рита М, яблочная кислота, кордиал, лёд</i>	250	0	0	18	85
6.	Sicilian Rose <i>кордиал, антибренди, тоник, апельсин, лёд</i>	250	0	0	7,5	65
7.	Barbera <i>джин, соджу, кордиал, тоник, грейпфрут, лёд</i>	250	0	0	12	80
8.	Plum Spritz <i>соджу, кордиал, мартини экстра драй, вино игристое, мята, лёд</i>	250	0,1	0	12	55
9.	Surf Shooter <i>сироп, ликер, водка, груша, виноград</i>	430	0,2	0,1	27	110
10.	Sicilian Gimlet <i>сахар, сок, лимонная кислота, яблочная кислота, джин</i>	100	0	0	12,1	157,9
11.	Black Currant Gimlet <i>сахар, сок, лимонная кислота, яблочная кислота, джин</i>	100	0	0	10,5	154,7
12.	Flower Gimlet <i>сахар, лимонная кислота, яблочная кислота, лаванда, синий чай, джин</i>	100	0	0	11,5	156,1
13.	Gimlet <i>сахар, лимонная кислота, яблочная кислота, джин</i>	100	0	0	11,5	156,1
14.	Pineapple Gimlet <i>сахар, сок, лимонная кислота, яблочная кислота, джин</i>	100	0	0	12,5	158,7
15.	Red Basil Gimlet <i>сахар, лимонная кислота, яблочная кислота, базилик, джин</i>	100	0	0	11,8	157,4

16.	Apple Gimlet <i>сахар, сок, лимонная кислота, яблочная кислота, джин</i>	100	0	0	12,1	157,9
17.	Pina Colada <i>ром, сироп, сливки 10%, сок, сливки взбитые, лёд</i>	300	1,5	8,5	10	160
18.	Mojito <i>ром, лайм, мята, сахар, аква минерале, лёд</i>	250	0,3	0	4	80
19.	Margarita <i>текила, ликер, лайм, сахар, лимон</i>	120	0,2	0	11	130
20.	Mai Tai <i>ром, ликер, сироп, лимон, лайм, мята, лёд</i>	250	0,1	0	5,5	75
21.	Mai Hawaii <i>ром, ликер, сироп, лимон, корица, мята, лёд</i>	250	0,2	0,1	19	80
22.	Long Island Iced Tea <i>кола, лимон, сахар, водка, ром, текила, ликер, джин, лёд</i>	250	0,1	0	6	25
23.	Cosmopolitan <i>водка, ликер, лимон, клюква, сахар, цедра апельсина,</i>	120	0,2	0	12	50
24.	Blood Mary <i>водка, сок, сельдерей, соус табаско, лимон, сахар, соус ворчестер, соль, перец черный, лёд</i>	250	0,1	0	7,5	75
25.	B52 <i>ликер</i>	60	0	0	18	75
26.	Aperol Spritz <i>вино игристое, аква минерале, апельсин, апероль, лёд</i>	190	0,2	0	10	40
27.	Мартини Фиеро Тоник <i>мартини фиеро, тоник, апельсин, лёд</i>	210	0	0	8,5	93,2
28.	Мартини тоник <i>Мартини, тоник, лимон, лёд</i>	230	0,1	0	12	80
Настойки						
29.	Настойка яблоко/эвкалипт <i>водка, кордиал, яблоко, сахар</i>	50	0,1	0,1	22,2	175,3
30.	Настойка манго/ройбуш/клубника <i>джин, кордиал, клубника</i>	50	0,1	0	16,5	166,3
31.	Настойка малина/эстрагон <i>водка, кордиал, фруктовое пюре, сахар, лимонная кислота, яблочная кислота</i>	50	0	0	29,6	203,6
32.	Настойка кокосовая лимончелла <i>водка, апельсин, лимон, сахар, молоко кокосовое</i>	50	0,3	3,4	10,2	72,8
33.	Настойка облепиховая <i>облепиха, водка, сахар</i>	50	0,6	2,7	26,2	241,3
34.	Настойка маракуйя/саган дайля <i>водка, пюре маракуйя, сорип, чай саган дайля</i>	50	0,6	0,1	14,8	232,4
Вино игристое						
35.	Вино игристое Асти Морандо	750	0	0	9	80
36.	Вино игристое Хай Бэй Брют	750	0	0	0,3	15
37.	Вино игристое Кроне Винтедж Розе Кюве Брют	750	0	0	1,5	90

38.	Вино игристое Просекко Канти Экстра Драй	750	0,2	0	1,5	88
39.	Вино игристое Кава Дос Капричос Бодегас Жауме Серра Брют	750	0	0	1	70
40.	Вино игристое Креман де Лиму Прима Перла Брют	750	0	0	0	65
<i>Вино белое, красное, оранж</i>						
41.	Солнечная Долина, белое	750	0	0	0,3	75
42.	Риго Риго Шенен Блан	750	0,2	0	0,4	70
43.	Грюнер Вельтлинер Грин Смарт Крикет	750	0,2	0	0,4	70
44.	Кингпин Бланко	750	0,2	0	1,8	78
45.	Винью Верде Рита М	750	0	0	1	60
46.	Треббьяно Пино Гриджио	750	0,2	0	2	75
47.	Совиньон Блан Кейп Поинт Виньярдс	750	0	0	0,2	71
48.	Альбаринье Бенбибидо Пульпо	750	0,2	0	1,8	70
49.	Рислинг Вайнхаус Каннис	750	0,2	0	2	75
50.	Пино Гриджио Кантина Колли	750	0	0	0,6	70
51.	Совиньон Блан Ароха Бей	750	0	0	0,4	75
52.	Соаве Классика Санти	750	0	0	0	70
53.	Кампо Делиа ла Манча Росадо	750	0,2	0	0,4	65
54.	Пино Блан Домэн Эрнест Бёрн	750	0,1	0	2	80
55.	Гави Иль Валентино Ла Сколька	750	0,2	0	0,4	290
56.	Мюскаде Севр э Мен Сюр Ли Ле Рош Нуар	750	0	0	0,2	65
57.	Риоха Монополь, белое сухое	750	0	0	0,4	95
58.	Мускат Фиор д`Аранчо	750	0	0	0,2	69
59.	Оранж Голубицкое	750	0	0	0,2	75
60.	Зинфандель Краб энд МО	750	0,1	0	3	90
61.	Бордо Шато Мезан Руж	750	0	0	1,5	75
62.	Поинт Блауер Цвайгельт	750	0,2	0	0,4	75
63.	Риоха Крианца Кастильо Клавиха	750	0	0	0,2	70
64.	Неббило Мауро Молино	750	0	0	1	75
65.	Шираз Ориджин Вайн	750	0	0	0,4	65

66.	Каберне Совиньон Селлар Селекшн Санта Каролина	750	0	0	1,5	70
67.	Солнечная Долина, красное	750	0	0	0,3	75
68.	Монтепульчано Бруни, красное	750	0	0	0	72
69.	Пино Нуар Кло дю Шарм, красное	750	0	0	0	75
70.	Мальбек Трапиче красное	750	0	0	0,4	74
71.	А Кво Монтепелозо, красное	750	0	0	1	75
72.	Живри Премье Крю "Ле Буа Шво" сухое красное	750	0	0	0,2	70
<i>Пиво</i>						
73.	Пиво Шпатен	300/500	0	0	3	45
74.	Пиво Хугарден	300/500	0	0	3,5	45
75.	Пиво Стелла Артуа	300/500	0	0	4,5	40
76.	Пиво Аббе Брюне	300/500	0	0	5,5	55
77.	Пиво Эль Капулько	450	0,3	0	4	40
78.	Пиво Ловенбрау темное	450	0	0	5	45
<i>Крепкий алкоголь</i>						
79.	Азул Порто Руби	100	0	0	0	85
80.	Алехандро Фино	100	0	0	0	85
81.	Ром Гавана Клуб 3 года	50	0	0	0	230
82.	Ром Бругал Анъехо	50	0	0	0	230
83.	Ром Флор де Канья Гранд Резерва 7 лет	50	0	0	0	220
84.	Коньяк Ной традиционный 3 года/7 лет	50	0	0	0	230
85.	Мартель VS	50	0	0	0	230
86.	Мартель VSOP	50	0	0	0	227
87.	Курвуазье VS	50	0	0	0	224
88.	Курвуазье VSOP	50	0	0	0	220
89.	Гленливет Фаундерс	50	0	0	0	220
90.	Водка Абсолют в ассортименте	50	0	0	0	220
91.	Бифитер	50	0	0	0	220
92.	Бифитер Блад Оранж	50	0	0	0	230
93.	Водка Белая Березка /Белуга /Онегин /Хаски /Целовальник/Органика	50	0	0	0	220

94.	Джин Боббис	50	0	0	0	220
95.	Джин Гордонс	50	0	0	0	260
96.	Джин Гордонс Премиум Пинк	50	0	0	0	220
97.	Джин Сэр Эдмонд	50	0	0	0	230
98.	Джин Эдельвейзер	50	0	0	0	220
99.	Бейлиз	50	4	3,5	20	130
100.	Бехеровка	50	0	0	0	250
101	Ягермайстер	50	0	0	0	250
Чай, кофе						
102	Матча Классическая <i>чай матча, молоко, вода</i>	250	2,5	2,5	4	50
103	Матча с банановым молоком <i>чай матча, молоко банановое, вода</i>	250	1	2,5	5,5	50
104	Матча с миндальным молоком <i>чай матча, молоко миндальное, вода</i>	250	3,1	8,9	4,8	112
105	Матча с кокосовым молоком <i>чай матча, молоко кокосовое, вода</i>	250	1,4	13,6	1,1	133
106	Чай Марокканский <i>мята, бадьян, корица, лимон, сироп, вода</i>	500	0,4	0,1	7,5	35
107	Чай Тархун - Клюква <i>пюре фруктовое, чай ассам, брусника, вода</i>	500	1	0,3	49	210
108	Чай Эвкалипт-Манго-Маракуйя <i>пюре фруктовое, кордиал, чай ассам, мята, вода</i>	500	1	0,3	53	220
109	Чай Земляника-Ревень <i>пюре фруктовое, чай зеленый с жасмином, кордиал, клубника, вода</i>	500	0,2	0,1	35	140
110	Чай Грейпфрутовый с розмарином <i>чай ассам, грейпфрут, сок, имбирь, мед, розмарин, вода</i>	500	0,3	0,1	7,5	30
111	Чай Брусничный <i>мед, мята, сахар, брусника, имбирь, чай ассам, вода</i>	500	0,5	0,2	11	50
112	Чай Земляничный <i>клубника, сироп, сок, лайм, чай ассам, вода</i>	500	0,2	0,1	12	50
113	Чай Облепиховый <i>Облепиха, мед, сахар, чай ассам, вода</i>	500	0,5	1,5	14	75
114	Эспрессо <i>кофе зерновой, безе(яйцо, сахар, вода)</i>	90	2	1,9	9,2	63,8
115	Американо <i>кофе зерновой, безе(яйцо, сахар, вода)</i>	100	2	1,8	8,3	59,6
116	Капучино <i>кофе зерновой, молоко, безе(яйцо, сахар, вода)</i>	190	3,6	3,9	8,7	85,5
117	Гранде капучино <i>кофе зерновой, молоко, безе(яйцо, сахар, вода)</i>	320	3,5	3,8	6,9	77,3
118	Мокка <i>кофе зерновой, молоко, топпинг, безе(яйцо, сахар, вода)</i>	200	3,6	3,5	21,5	133,4
119	Латте <i>кофе зерновой, молоко, безе(яйцо, сахар, вода)</i>	200	3,8	4,1	8,8	88,6

Лимонад						
120	Лимонад Малина-Эстрагон <i>пюре фруктовое, лимон, яблочная кислота, лимонная кислота, аква минерале, малина, лед</i>	250/1000	0	0	10	40
121	Лимонад Малиновый <i>малина, сахар, лимон, спрайт, аква минерале, лед</i>	250/1000	0,1	0	25	100
122	Лимонад Классический <i>лимон, сахар, мята, аква минерале, спрайт, лед</i>	250/1000	0,3	0	14	55
123	Лимонад Роза-Айва <i>кордиал, аква минерале, сок, яблоко, лед</i>	250/1000	0	0	11	45
124	Лимонад Голубика-Вишня-Мята <i>кордиал, сироп, сок, аква минерале, лед</i>	250/1000	0	0	33	130
125	Лимонад Клубника-Базилик-Лаванда <i>пюре фруктовое, лимон, яблочная кислота, лимонная кислота, аква минерале, мята, лед</i>	250/1000	0,1	0	10	40
Фреши						
126	Фреш апельсиновый <i>апельсины свежие</i>	0,3	0,8	0,2	6,8	91,5
127	Фреш Грейпфрут <i>грейпфрут свежий</i>	0,2	1,1	0,3	8,1	39,3
128	Фреш грушевый <i>груши свежие</i>	0,3	0,3	0,3	7,9	35,3
129	Фреш из сельдерея <i>стебель сельдерея</i>	125	0	0	2	8
130	Фреш морковный <i>морковь свежая</i>	250	1,3	0,1	7,2	34,9
131	Фреш яблочный <i>яблоки свежие</i>	300	0,3	0,3	8,2	37
Напитки б/а						
132	Морс клюквенный <i>клюква, сахар, вода</i>	250/1000	0	0	12,9	51,9
133	Морс смородина <i>смородина, сахар, вода</i>	250/1000	0,1	0	11,6	47
134	Кола	330	0	0	11,1	44
135	Адреналин	250	0	0	12,5	54
136	Тоник	250	0	0	9	37
137	Сок а вссортименте	250	0	0	9	35