

Индивидуальный предприниматель Колесник Наталья Андреевна
организация

ШС, ША

структурное подразделение

Утверждаю _____

Воронцова Т.О.

МЕНЮ

7/18/2024

Пицца

Пицца Ветчина с черри	0,600	740,00
(Мука, соль, масло оливковое, дрожжи, сахар, молоко, пряное масло, ветчина, черри, моцарелла, томатный соус) В 100 г: белки - 8,5 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 23,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 187,4		
Пицца Ветчина с черри 20 см	0,300	460,00
(Мука, соль, масло оливковое, дрожжи, сахар, молоко, пряное масло, ветчина, черри, моцарелла, томатный соус) В 100 г: белки - 4,6 г, жиры - 3,6 г, углеводы - 15,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 111,7		
Пицца Гавайская с сырным бортом	0,650	740,00
(Мука, соль, масло оливковое, дрожжи, сахар, молоко, пряное масло, куриное филе, ананас, оливки, сыр моцарелла, сыр гауда, соус сливочный, соус томатный) В 100 г: белки - 9,3 г, жиры - 9,2 г, углеводы - 21,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 205,0		
Пицца Гавайская с сырными бортиками 20 см Мини	0,300	460,00
(Мука, соль, масло оливковое, дрожжи, сахар, молоко, пряное масло, куриное филе, ананас, оливки, сыр моцарелла, сыр гауда, соус сливочный, соус томатный) В 100 г: белки - 11,1 г, жиры - 12,3 г, углеводы - 28,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 268,2		
Пицца Карбонара	0,550	740,00
(Мука, соль, масло оливковое, дрожжи, сахар, молоко, пряное масло, бекон, моцарелла, сливочный соус) В 100 г: белки - 8,6 г, жиры - 11,9 г, углеводы - 23,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 233,4		
Пицца Карбонара диаметр 20см	0,327	460,00
(Мука, соль, масло оливковое, дрожжи, сахар, молоко, пряное масло, бекон, моцарелла, сливочный соус) В 100 г: белки - 8,5 г, жиры - 12,2 г, углеводы - 26,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 248,0		
Пицца Курица с грибами 20 см	0,320	460,00
(Мука, соль, масло оливковое, дрожжи, сахар, молоко, пряное масло, куриное филе, шампиньоны, моцарелла, сливочный соус) В 100 г: белки - 10,7 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 239,7		
Пицца Курица с грибами 30см	0,632	740,00
(Мука, соль, масло оливковое, дрожжи, сахар, молоко, пряное масло, куриное филе, шампиньоны, моцарелла, сливочный соус) В 100 г: белки - 9,1 г, жиры - 8,2 г, углеводы - 17,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 181,1		
Пицца Охотничья	0,653	740,00
(Мука, соль, масло оливковое, дрожжи, сахар, молоко, пряное масло, охотничьи колбаски, черри, огурцы консервированные, оливки, моцарелла, соус томатный.) В 100 г: белки - 121,8 г, жиры - 143,6 г, углеводы - 432,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 3 509,4		
Пицца Охотничья 20см	0,320	490,00

(Мука, соль, масло оливковое, дрожжи, сахар, молоко, пряное масло, охотничьи колбаски, черри, огурцы консервированные, оливки, моцарелла, соус томатный.)В		
<i>Пицца Пепперони</i>	0,550	740,00
(Мука, соль, масло оливковое, дрожжи, сахар, молоко, пряное масло, пепперони, моцарелла, томатный соус)В 100 г: белки - 9,9 г, жиры - 11,1 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 233,9		
<i>Пицца с пепперони 20см</i>	0,325	460,00
(Мука, соль, масло оливковое, дрожжи, сахар, молоко, пряное масло, пепперони, моцарелла, томатный соус)В 100 г: белки - 9,0 г, жиры - 10,2 г, углеводы - 25,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 229,2		
<i>Пицца Цезарь</i>	0,600	790,00
(Мука, соль, масло оливковое, дрожжи, сахар, молоко, пряное масло, куриное филе из печи, пармезан, черри, лист салата, сливочный соус)В 100 г: белки - 9,3 г, жиры -		
<i>Пицца с ростбифом</i>	0,625	740,00
(Сёмга, черри, сыр моцарелла, сыр пармезан, сливочный соус, соус песто) В 100 г: белки - 7,9 г, жиры - 8,2 г, углеводы - 23,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 199,9		
<i>Пицца с ростбифом 20см</i>	0,300	460,00
<i>Мука, соль, масло оливковое, дрожжи, сахар, молоко, ростбиф, черри, шампиньоны, сыр моцарелла, пряное зеленое масло, лук красный, зелень.</i> В 100 г: белки - 6,5 г, жиры - 6,6 г, углеводы - 26,9г. Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 193,2		
<i>Пицца Цезарь 20 см</i>	0,310	490,00
(Мука, соль, масло оливковое, дрожжи, сахар, молоко, пряное масло, куриное филе из печи, пармезан, черри, лист салата, сливочный соус)В 100 г: белки - 11,4 г, жиры - 12,5 г, углеводы - 22,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 247,4		
<i>Пицца Четыре сыра</i>	0,550	799,00
(Мука, соль, масло оливковое, дрожжи, сахар, молоко, пряное масло, пармезан, дорблю, гауда, моцарелла, сливочный соус)В 100 г: белки - 11,5 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 22,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 240,0		
<i>Пицца Четыре сыра 20 см</i>	0,303	460,00

Приборы

<i>Вилка, ложка, нож</i>	10,00
<i>Вилка, нож</i>	10,00
<i>Ложка</i>	10,00
<i>Палочки</i>	10,00

РОЛЛЫ И НАБОРЫ

<i>Ролл Тори маки с копч грудкой</i>	0,205	295,00
(Филе копченой куриной грудки, творожный сыр, рис, нори, томаты, зеленый лук, соевый соус.)В 100 г: белки - 5,4 г, жиры - 3,7 г, углеводы - 46,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 241,0		
<i>Новый Ролл Цезарь</i>	0,250	295,00
(Филе куриное в панировке, рис, нори, томаты, лист салата, соус Сайпан, соевый соус)В 100 г: белки - 7,3 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 40,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 257,0		

<i>Ролл Акари</i>	0,250	445,00
(Креветка, снежный краб, огурец, сливочный сыр, нори, рис, соевый соус)В 100 г: белки - 9,2 г, жиры - 3,6 г, углеводы - 46,4 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 255,2		
<i>Ролл Аки</i>	0,220	395,00
(Лосось, тобико, сыр сливочный, нори, рис, темпура, соевый соус)В 100 г: белки - 7,9 г, жиры - 3,6 г, углеводы - 39,9 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,2		
<i>Ролл Ама-Эби</i>	0,300	495,00
(Креветка, рис, нори, сливочный сыр, лист салата, соус спайси, соус лава, кунжут, микрозелень, соевый соус)В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 35,3 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 290,6		
<i>Ролл Бушидо с красной икрой</i>	0,230	565,00
(рис, нори, огурец, сыр творожный, икра лососевая, соевый соус)В 100 г: белки - 9,0 г, жиры - 5,2 г, углеводы - 49,1 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 279,5		
<i>Ролл Гейша</i>		445,00
(Форель х/к, свежий огурец, сыр сливочный, рис, нори, кунжут, соус спайси, зелень, соевый соус)В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 7,2 г, углеводы - 41,0 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 261,4		
<i>Ролл Дракон</i>	0,250	685,00
В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 3,0 г, углеводы - 55,9 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 272,6		
<i>Ролл Дракон лайт</i>	0,200	445,00
<i>Рис, угорь, огурец, соус унаги, нори, кунжут.</i> В 100 г: белки - 6 г, жиры - 4,7 г, углеводы - 45,8 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 249,1		
<i>Ролл Калифорния лайт</i>	0,280	395,00
(Огурец, майонез, нори, рис, соевый соус, снежный краб, икра тобико)В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 5,8 г, углеводы - 41,4 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 246,5		
<i>Ролл Калифорния с креветкой</i>	0,250	445,00
(Огурец, сливочный сыр, нори, рис, соевый соус, креветка, икра тобико)В 100 г: белки - 7,7 г, жиры - 3,1 г, углеводы - 45,2 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 239,6		
<i>Ролл Каппа маки</i>		295,00
(огурец, нори, рис, соевый соус)В 100 г: белки - 5,0 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 58,2 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 256,7		
<i>Ролл Киото</i>	0,270	445,00
(Креветка, сыр сливочный, нори, рис, темпура, соевый соус)В 100 г: белки - 10,3 г, жиры - 13,1 г, углеводы - 46,4 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 344,5		
<i>Ролл лава с крабом</i>	0,250	325,00
(Краб, огурец, нори, рис, соус лава, соевый соус)В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 47,4 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 284,6		
<i>Ролл Сицилия</i>	0,324	565,00
(Форель х/к, креветка, огурец свежий, рис, нори, сыр сливочный, соус унаги, икра тобико, кунжут, микрозелень, соевый соус)В 100 г: белки - 10,0 г, жиры - 7,3 г, углеводы - 36,9 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 253,8		
<i>Ролл Сырный</i>	0,221	395,00

(Креветки, огурец, сыр крематте, сыр Хохланд, зелень, соус чили чикен, рис, нори, соевый соус)В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 5,9 г, углеводы - 50,7 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 283,6		
	0,230	
Ролл Сэндвич с курицей с апельсиновым соусом		395,00
(куриное филе, сыр сливочный, соус спайси, нори, рис, соевый соус, соус апельсиновый)В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 33,6 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 260,3		
Ролл Сэндвич с лососем с апельсиновым соусом		495,00
(лосось, сыр сливочный, соус спайси, нори, рис, соевый соус, соус апельсиновый)В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 6,7 г, углеводы - 35,1 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 229,6		
Ролл Сяке маки		325,00
	0,180	
(Лосось, нори, рис, соевый соус.)В 100 г: белки - 8,4 г, жиры - 1,5 г, углеводы - 60,4 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 288,5		
Ролл Тортилья с курицей		395,00
	0,230	
Тортилья, курица х/к, сыр чеддер, сыр творожный, огурец, икра тобико. В 100 г: белки - 3,2г, жиры - 6 г, углеводы - 10,8 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 110,1		
		0,230
Тортилья жаренная с копч кур		395,00
(Филе копченой грудки, тортилья, творожный сыр, огурец свежий, зеленый лук,		
Ролл Унаги Маки		395,00
	0,130	
Огурец, нори, рис, соус "Унаги", угорь. В 100 г: белки - 5 г, жиры - 1,4 г, углеводы - 26,2 г. Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 177,4		
Ролл Филадельфия лайт с огурцом		495,00
	0,210	
(Сливочный сыр, нори, рис, огурец, соевый соус.)В 100 г: белки - 8,2 г, жиры - 5,0 г, углеводы - 43,2 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 250,5		
Ролл Филадельфия лайт Файер		495,00
	0,248	
(Лосось, рис, нори, сыр творожный, соевый соус)В 100 г: белки - 8,7 г, жиры - 5,6 г, углеводы - 41,2 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 250,3		
Ролл Филадельфия Премиум		850,00
	0,250	
(лосось с/с, нори, рис, сыр творожный) В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 7,5 г, углеводы - 71,2 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 407,5		
Ролл Фудзи		495,00
	0,210	
(Угорь, огурец, сливочный сыр, нори, рис, темпура, соевый соус.)В 100 г: белки - 8,4 г, жиры - 9,2 г, углеводы - 51,2 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 321,3		
		0,267
Ролл Фудзияма		445,00
(Снежный краб, семга, креветки, соус терияки, соус лава, рис, нори, соевый соус)В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 6,1 г, углеводы - 40,7 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 245,5		
	0,297	

<i>Ролл Цезарь темпура</i>		395,00
(Филе куриное, сливочный сыр, нори, рис, соус цезарь, лист салата, черри, пармезан, соевый соус.)В 100 г: белки - 9,1 г, жиры - 8,8 г, углеводы - 38,2 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 268,0		
	0,252	
<i>Ролл Эби Хот</i>		395,00
(Креветка, нори, рис, сыр сливочный, темпура, соус унаги, микрозелень, соевый соус.)В 100 г: белки - 5,3 г, жиры - 2,4 г, углеводы - 45,4 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,3		
	0,507	
<i>Сэт "Сердце"</i>		899,00
(Лава сяке, Калифорния лайт 1/2, Филадельфия лайт с огурцом 1/2, соевый соус)В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 3,6 г, углеводы - 38,6 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 215,2		
	0,789	
<i>Сэт Жара</i>		1199,00
(Якудза, Киото, сэндвич с курицей, соевый соус, апельсиновый соус)В 100 г: белки - 6,6 г, жиры - 3,7 г, углеводы - 31,8 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 186,6		
	0,752	
<i>Сэт Классик</i>		1 200,00
(Филадельфия лайт с огурцом, Калифорния лайт, Лава сяке, соевый соус)В 100 г: белки - 8,2 г, жиры - 4,6 г, углеводы - 40,8 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 237,8		
	1,550	
<i>Сэт Мажор</i>		2 700,00
(Калифорния с креветкой, акари, лава сяке, филадельфия лайт с огурцом, сырный, каппа маки, сяке маки, соевый соус)В 100 г: белки - 6,8 г, жиры - 3,3 г, углеводы - 40,9 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 220,8		
	1,100	
<i>Сэт Остров</i>		1 699,00
(Калифорния с креветкой, филадельфия лайт, ако, якудза, соевый соус)В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 4,8 г, углеводы - 33,9 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 206,2		
<i>Сэт Премиум</i>		2050,00
(Калифорния, Филадельфия премиум, Эби маки, Дракон лайт, соевый соус)В 100 г: белки - 7,4 г, жиры - 4,4 г, углеводы - 34,7 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 208,3		
	1,250	
<i>Сэт Семейный</i>		1 700,00
(Филадельфия лайт, калифорния лайт, лава сяке темпура, киото, сяке маки, соевый соус)В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 4,4 г, углеводы - 35,7 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 210,6		
<i>Сэт Филадельфия</i>		2 099,00
	0,895	
(Филадельфия премиум, Филадельфия лайт с огурцом, Филадельфия с луком, Акира маки, соевый соус)В 100 г: белки - 9,8 г, жиры - 5,7 г, углеводы - 41,0 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 254,2		
<i>Сэт Экзотика</i>		1 299,00
	0,750	
(Калифорния с креветкой, филадельфия лайт, фудзияма, соевый соус)В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 5,3 г, углеводы - 39,6 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 234,9		
<i>Ассорти пиццы и роллы</i>		3 199,00
	1,900	
(Пиццы 30см: Курица с гибами, Пепперони, Карбонара и роллы: Филадельфия лайт, Калифорния лайт, Лава сяке.)В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 5,3 г, углеводы - 39,6 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 261,381		

Шашлык

Рулька свин с капустой	1,000	1 800,00
(Рулька свиная, соус "Виктория", соус "Чесночный", горчица, лаваш, квашенная капуста.)В 100 г: белки - 15,5 г, жиры - 8,2 г, углеводы - 1,8 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 142,6		
Антрекот на косточке	0,250	490,00
(Свиной антрекот, лук репчатый маринованный, лаваш, соус виктория)В 100 г: белки - 18,2 г, жиры - 8,7 г, углеводы - 5,0 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 170,8		
Ассорти малое	1,000	2 850,00
(шашлык классический из свинины и говядины, филе куриное, ребра свиные, лук репчатый маринованный, лаваш, соус виктория)В 100 г: белки - 16,9 г, жиры - 14,2 г, углеводы - 4,2 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 211,9		
Ассорти мясное большое	2,050	4950,00
(Шашлык классический 4 шт.,шашлык из говядины, филе куриное, люля-кебаб из говядины, люля-кебаб из курицы, ребра свиные, лук маринованный, лаваш, соус виктория и восточны) В 100 г: белки -10,2, жиры 10,1 углеводы - 0,1, ккал 132,1)		
Ассорти рыбное	0,957	3 600,00
(Сибас, креветки, стейк из семги, соус песто, соус чесночный, лимон свежий)В 100 г: белки - 9,9 г, жиры - 10,9 г, углеводы - 1,2 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 142,6		
Бедро	0,210	550,00
(бедро куриное, лук репчатый маринованный, лаваш, соус виктория.)В 100 г: белки - 18,5 г, жиры - 8,8 г, углеводы - 5,0 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 172,4		
Голень	0,320	640,00
(голень куриная, лук репчатый маринованный, соус виктория, лаваш)В 100 г: белки - 18,1 г, жиры - 8,7 г, углеводы - 3,3 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 163,3		
Дорадо	0,351	840,00
(рыба дорадо, лимон свежий, специи, масло растительное.)В 100 г: белки - 16,3 г, жиры - 3,8 г, углеводы - 0,1 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 99,2		
Кебаб Микс	0,830	1790,00
(Люля-кебаб из курицы и говядины, шашлык из свиной шеи и из внутренней свиной вырезки, лук репчатый маринованный, лаваш, соус виктория, соус восточный.)В 100 г: белки - 8,7 г, жиры - 11,1 г, углеводы - 5,3 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 155,5		
Классический из свинины		550,00
(шея свиная, лук репчатый маринованный, лаваш, соус виктория)В 100 г: белки - 13,9 г, жиры - 22,6 г, углеводы - 9,1 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 295,1		
Крыло	0,350	490,00
В 100 г: белки - 18,0 г, жиры - 8,7 г, углеводы - 3,0 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 161,9		
Люля Кебаб из говядины	0,180	520,00

(фарш говяжий, шпик свиной, лук репчатый маринованный, соус восточный, лаваш)В 100 г: белки - 1,6 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 7,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 36,7		
ЛюляКебаб из курицы	0,180	390,00
(фарш куриный, шпик свиной, лук репчатый маринованный, соус восточный, лаваш)В 100 г: белки - 1,4 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 5,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 30,9		
Мясной Хит	0,670	1 390,00
(классический шашлык из свиной шеи, шашлык из внутренней свиной вырезки, шашлык из куриного филе, лук маринованный, лаваш, соус виктория)В 100 г: белки - 16,5 г, жиры - 13,9 г, углеводы - 4,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 209,8		
На Ребрышках	0,400	860,00
(ребро свиное, лук репчатый маринованный, лаваш, соус виктория)В 100 г: белки - 11,9 г, жиры - 13,7 г, углеводы - 0,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 173,6		
Набор "Корпоратив" новый	3,350	9020,00
(Шашлык из свиной шеи и говядины, филе куриное, помидоры свежие, перец болгарский, огурцы свежие, зелень, лук репчатый маринованный, лаваш, соус виктория.)В 100 г: белки - 19,9 г, жиры - 15,8 г, углеводы - 14,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,5		
Набор Большая компания		5500,00
(Шашлык классический из свинины, картофель из печи, лук репчатый маринованный, лаваш, соус виктория.)В 100 г: белки - 10,8 г, жиры - 17,0 г, углеводы - 12,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 247,4		
Набор Курочка	1,340	1950,00
(филе куриное, масло сливочное, лук репчатой маринованный, лаваш, соус чесночный)В 100 г: белки - 15,4 г, жиры - 24,5 г, углеводы - 9,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 321,8		
Стейк из семги	0,280	1 400,00
(Стейк семги, лимон, соус песто)В 100 г: белки - 18,3 г, жиры - 8,9 г, углеводы - 0,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 155,9		
Стейк мини из семги	0,150	1100,00
(Стейк семги, лимон, соус песто)В 100 г: белки - 18,8 г, жиры - 12,8 г, углеводы - 1,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 194,9		
Филе куриное шашлык	0,200	440,00
(куриное филе, лук репчатый маринованный, лаваш, соус виктория.)В 100 г: белки - 22,0 г, жиры - 1,1 г, углеводы - 5,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 118,5		
Цыпленок Корнишон	0,250	750,00
(Цыпленок корнишон, соус чесночный, лук репчатый маринованный, лаваш)В 100 г: белки - 29,3 г, жиры - 10,3 г, углеводы - 6,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 236,6		
Шашлык Жилка	0,220	520,00
(шея свиная, лук репчатый маринованный, лаваш, соус виктория)В 100 г: белки - 13,4 г, жиры - 22,5 г, углеводы - 4,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 275,2		
Шашлык из внутренней вырезки	0,220	520,00
(Внутренняя свиная вырезка, лук репчатый маринованный, соус виктория, лаваш)В 100 г: белки - 14,9 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 4,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 225,4		
Шашлык из Говядины	0,210	990,00
(говядина вырезка, лук репчатый маринованный, лаваш, соус виктория.)В 100 г: белки - 17,9 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 5,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 194,2		
Шашлык из картофеля с салом	0,250	290,00
(Картофель в мундире, маринад, сало, чеснок) В 100 г. белки - 6,8г, жиры - 23г, углеводы - 10.4г. Энергетическая ценность на 100 г, ккал 276,3		

Шматик Большой	1,000	2100,00
(Шея свиная, лук репчатый маринованный, лаваш, соус виктория)В 100 г: белки - 17,7 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 4,2 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 190,0		
Шматик Маленький	0,380	890,00
(шея свиная, лук репчатый, лаваш, соус виктория)В 100 г: белки - 17,4 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 2,7 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 182,4		
Стейк из говядины "Нью-Йорк"	0,215	1 600,00
(стейк из мраморной говядины, соус Демиглас)В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0		
Стейк измраморной говядины (праймбиф)	0,320	1 380,00
говядина диафрагма, черри, микс зелени, лук красный, заправка соевая с чесноком, соус перечный демиглас В 100 г: белки - 18,3 г, жиры - 13,7 г, углеводы - 1,2 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 201,3		
Филе миньон с соусом перечный демиглас	0,300	1 280,00
говядина вырезка, черри, микс зелени, лук красный, заправка соевая с чесноком, соус перечный демиглас В 100 г: белки - 18,3 г, жиры - 13,7 г, углеводы - 1,2 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 201,3		
Набор "Корпоратив"	3,350	9020,00
(Шашлык из свиной шеи и говядины, филе куриное, помидоры свежие, перец болгарский, огурцы свежие, зелень, лук репчатый маринованный, лаваш, соус виктория.)В 100 г: белки - 12,6 г, жиры - 8,8 г, углеводы - 2,2 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 138,1		
Сибас		1040,00
(рыба сибас, соль, специи, лимон свежий, соус песто)В 100 г: белки - 13,0 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 0,0 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 153,3		
Сочная Грудка цыпленка	0,220	480,00
(филе куриное, масло сливочное, лук репчатой маринованный, лаваш, соус чесночный)В 100 г: белки - 17,9 г, жиры - 7,0 г, углеводы - 0,6 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 137,1		
Шашлык в хлебе	0,520	690,00
(шашлык жилка, хлеб для шашлыка, лук маринованный, соус Виктория)В 100 г: белки - 65,6 г, жиры - 51,3 г, углеводы - 256,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 1750,6		
Напитки		
Компот из сухофруктов 1,5л		290,00
(Сухофрукты, сахар, вода)В 100 г: белки - 0,3 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 17,7 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 72,2		
Компот из сухофруктов 1л		200,00
(Сухофрукты, сахар, вода)В 100 г: белки - 0,3 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 17,7 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 72,2		
Морс 0,5 л		200,00
(сахар, брусника, черника, клюква, вода)В 100 г: белки - 0,1 г, жиры - 0,1 г, углеводы -		

<i>Морс 1 л</i>		350,00
(сахар, брусника, черника, клюква, вода) В 100 г: белки - 0,1 г, жиры - 0,1 г, углеводы -		
<i>Морс 1,5 л</i>		490,00
(сахар, брусника, черника, клюква, вода) В 100 г: белки - 0,1 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 14,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 60,4		
<i>Напиток из облепихи 0,5 л</i>		150,00
(облепиха, сахар, вода) В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,9 г, углеводы - 12,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 60,1		
<i>Напиток из облепихи 1,5 л</i>		350,00
(облепиха, сахар, вода) В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,9 г, углеводы - 12,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 60,1		
<i>Напиток из облепихи 1 л</i>		250,00
(облепиха, сахар, вода) В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,9 г, углеводы - 12,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 60,1		

Вок

<i>Вок с курицей</i>	0,300	440,00
(Курица, цукини, лапша, лук, морковь, перец болгарский, кунжут, шампиньоны, зеленый лук, специи.) В 100 г: белки - 4,6 г, жиры - 3,8 г, углеводы - 30,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 175,2		
<i>Вок с курицей в сливочном соусе</i>	0,300	440,00
(Лапша удон, куринное филе, лук репчатый, цукини, морковь, перец болгарский, масло растительное, сливки 22%, молоко кокосовое, шампиньоны, соус ореховый) В 100 г: белки - 5,2 г, жиры - 4,8 г, углеводы - 29,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 183,6		
<i>Вок с семгой и креветками</i>	0,300	690,00
(Лапша удон, семга, креветки, морковь, перец болгарский, кунжут, масло растительное, соль, соус кисло-сладкий, лайм, лук репчатый, чеснок) В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 3,7 г, углеводы - 32,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 191,0		
<i>Вок со свиной</i>	0,300	340,00
(Свинина, цукини, лапша, лук, морковь, перец болгарский, кунжут, шампиньоны, зеленый лук, специи.) В 100 г: белки - 6,7 г, жиры - 4,9 г, углеводы - 32,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 200,4		
<i>Паста карбонара</i>	0,270	420,00
(Спагетти, бекон, сливки, сыр пармезан, зелень) В 100 г: белки - 8,5 г, жиры - 6,6 г, углеводы - 41,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 260,5		
<i>Паста с курицей, грибами в соусе дор блю</i>	0,350	480,00
<i>Паста с фрикадельками</i>	0,350	420,00
(Спагетти, томатный соус, сливки, сыр пармезан, зелень, фарш мясной, специи.) В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 3,4 г, углеводы - 37,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 210,2		
<i>Рис с курицей 1/300</i>		440,00
(Рис, курица, лук, морковь, перец болгарский, кунжут, специи.) В 100 г: белки - 6,6 г, жиры - 7,0 г, углеводы - 38,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 241,6		

<i>Рис с семгой и креветками 1/300</i>	0,375	649,00
(Филе семги, креветки, рис, морковь, болгарский перец, фасоль, кунжут, лайм, лук, соус том-ям.)В 100 г: белки - 8,9 г, жиры - 1,3 г, углеводы - 38,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 200,5		
<i>Рис со свиной 1/300</i>	0,375	340,00
(Рис, свинина, лук, морковь, перец болгарский, кунжут, специи.)В 100 г: белки - 5,7 г, жиры - 4,9 г, углеводы - 36,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 211,0		

Гарниры

<i>Драники со сметаной</i>	0,200	260,00
(Картофельные драники, сметана)В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 3,1 г, углеводы - 17,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 104,6		
<i>Закуска к мясу из брынзы с зеленью и овощами</i>	0,340	480,00
В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 4,7 г, углеводы - 2,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 76,2		
<i>Кабачок гриль (цукини)</i>	0,100	260,00
(кабачок, соль, пряное масло)В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 5,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 25,4		
<i>Капуста цветная</i>	0,200	360,00
(цветная капуста, яйцо, соль, панировочные сухари)В 100 г: белки - 1,7 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 5,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 28,7		
<i>Картофель из печи</i>	0,200	140,00
(картофель, пряное масло, соль)В 100 г: белки - 1,8 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 16,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 74,9		
<i>Картофель из печи 1кг</i>	1,000	590,00
(картофель, пряное масло, соль)В 100 г: белки - 1,8 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 16,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 74,9		
<i>Картофель фри</i>	0,100	190,00
(картофель фри, соль, кетчуп)В 100 г: белки - 8,7 г, жиры - 22,5 г, углеводы - 56,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 461,8		
<i>Картофель фри 300 грамм</i>	0,300	490,00
(картофель фри, соль, кетчуп)В 100 г: белки - 8,7 г, жиры - 22,5 г, углеводы - 56,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 461,8		
<i>Кукуруза из печи</i>	0,200	190,00
(кукуруза)В 100 г: белки - 3,3 г, жиры - 1,4 г, углеводы - 18,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 100,6		
<i>Овощи из печи</i>		340,00
(картофель, кабачок, кукуруза, перец болгарский, соус чесночный.)В 100 г: белки - 1,8 г, жиры - 10,9 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 166,8		
<i>Овощи из печи 1 кг</i>	1,000	890,00
(картофель, кабачок, кукуруза, перец болгарский, соус чесночный)В 100 г: белки - 1,5 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 11,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 165,3		
<i>Перец гриль</i>	0,100	260,00

(перец болгарский, соль, пряное масло)В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 6,1 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 29,9	0,550	
Сэт Драники на компанию		690,00
(драники картофельные, соус тар-тар, соус дзадзыхи, сметана)В 100 г: белки - 2,7 г, жиры - 4,1 г, углеводы - 12,8 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 99,0		
Хлебная корзина	0,150/0,030	280,00
(чиабатта черная и белая, сырные булочки, фокачча с чесноком, чесночное масло с копченой паприкой)В 100 г: белки - 23,6 г, жиры - 8,9 г, углеводы - 24,8 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 272,8		
Шампиньоны с сыром	0,160	390,00
(шампиньоны, сулугуни, соль, зелень, чеснок)В 100 г: белки - 11,0 г, жиры - 3,7 г, углеводы - 1,1 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 81,5		
Шампиньоны с сыром 0,8	0,800	1690,00
В 100 г: белки - 13,6 г, жиры - 5,9 г, углеводы - 1,3 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 112,7		

Десерт Кухня

Ассорти мини макарон	0,090	290,00
В 100 г: белки - 8,9 г, жиры - 23,0 г, углеводы - 55,0 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 462,6		
Блинчики с клубничным топпингом	0,140	140,00
(блинчики, клубничный топпинг)В 100 г: белки - 27,4 г, жиры - 4,4 г, углеводы - 40,1 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 310,0		
Блинчики с маслом	0,140	140,00
(блинчики, масло сливочное)В 100 г: белки - 36,5 г, жиры - 11,5 г, углеводы - 29,9 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 369,6		
Блинчики со сгущенным молоком	0,140	140,00
(блинчики, молоко сгущенное)В 100 г: белки - 29,5 г, жиры - 6,4 г, углеводы - 40,8 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 338,9		
Блинчики со сметаной	0,140	140,00
(блинчики, сметана)В 100 г: белки - 29,3 г, жиры - 9,5 г, углеводы - 24,5 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 300,5		
Блины с бананом и шоколадом	0,320	390,00
Блины, бананы, клубника консервированная, топпинг, взбитые сливки, корица		
В 100 г: белки - 12,4 г, жиры - 4,8 г, углеводы - 30,3 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 213,9		
блины с персиком и сливочным кремом	0,220	390,00
(персики консервированные, сыр творожный, сливки, сахарная пудра, соус английский)В 100 г: белки - 16,4 г, жиры - 9,4 г, углеводы - 16,1 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 215,1		
Блины с семгой	0,192	540,00

(семга с/с, укроп, творожный сыр, блинчики)В 100 г: белки - 22,5 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 15,4 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 228,7		
Десерт манго-маракуйя		390,00
(суфле из манго с сердцевиной из белого суфле из свежих сливок с ароматной	1,021	
Набор домашних блинчиков		680,00
(блинчики, топпинг клубничный, сметана, молоко сгущеное.)В 100 г: белки - 36,1 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 30,7 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 344,0		
Орешки со сгущенным молоком		420,00
В 100 г: белки - 8,2 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 47,7 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 396,4	0,300	
Сырники с клубничным топпингом		290,00
	0,181	
Сырники со сгущенным молоком		290,00
(сырники творожные со сгущенным молоком)В 100 г: белки - 12,6 г, жиры - 8,4 г, углеводы - 25,6 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 228,4	0,181	
Сырники со сметаной		290,00
(сырники творожные со сметаной)В 100 г: белки - 12,0 г, жиры - 10,5 г, углеводы -	0,180	
Трайфл Дамские пальчики		250,00
	0,140	
Трайфл Сникерс		250,00
В 100 г: белки - 28,5 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 57,2 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 480,3	0,100	
Чизкейк (ню юрк)		280,00
В 100 г: белки - 19,0 г, жиры - 10,2 г, углеводы - 38,1 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 320,2		
Чизкейк (вишня-шоколад) инд уп		280,00
В 100 г: белки - 19,0 г, жиры - 10,2 г, углеводы - 38,1 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 320,2		
Чизкейк (шоколадный)		280,00
В 100 г: белки - 19,0 г, жиры - 10,2 г, углеводы - 38,1 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 320,2		
Эклер в ассортименте		290,00
<u>Детское меню</u>		
Пельмени домашние(30 штук) без бульона		320,00
(фарш говяжий, фарш свиной, лук, яйцо, вода, соль, мука)В 100 г: белки - 26,8 г, жиры - 2,4 г, углеводы - 20,8 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 211,9	120/120/40	
Супчик детский с фрикадельками		190,00
(Бульон, лапша, фрикадельки из свиного фарша, картофель.)В 100 г: белки - 1,7 г, жиры - 1,8 г, углеводы - 11,6 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 69,1	0,250	
Сырные палочки порц		380,00
	150/40	

(сыр, яйцо, крахмал, сухари панировочные)В 100 г: белки - 26,5 г, жиры - 23,8 г, углеводы - 9,8 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 359,1		
<i>Детское Комбо с кур нагетсами</i>	0,290	440,00
(Куриные нагетсы, картофель фри, огурец свежий, кетчуп, компот из сухофруктов)В 100 г: белки - 9,7 г, жиры - 5,5 г, углеводы - 25,4 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 189,5		
<i>Детское Комбо с кур шашлычком</i>	75/100/50/40	440,00
(Куриное филе, картофель фри, огурец свежий, кетчуп, компот из сухофруктов)В 100		
<i>Котлетка Эскимо со спагетти и кетчупом</i>	0,550	330,00
(Котлетка из куриного филе, отварные спагетти, кетчуп, компот из сухофруктов, огурец свежий, кетчуп.)В 100 г: белки - 5,8 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 20,3 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 135,4		
<i>Пельмени детские со сметаной</i>	120/120/40	190,00
(фарш свиной, лук, яйцо, вода, соль, мука, сметана)В 100 г: белки - 26,9 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 21,2 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,6		
<i>Пельмени домашние (30 штук)с бульоном</i>	120/120/40	320,00
(фарш свиной, лук, яйцо, вода, соль, мука, бульон куриный)В 100 г: белки - 26,8 г, жиры - 2,4 г, углеводы - 20,8 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 211,9		

Дополнительно

<i>_Приборы набор ВИЛКА+НОЖ</i>		10,00
<i>_Приборы набор ЛОЖКА</i>		10,00
<i>_Приборы набор ЛОЖКА+ВИЛКА+НОЖ</i>		20,00
<i>Блюдо для подачи</i>		70,00
<i>Имбирь-1шт</i>		20,00
<i>Лаваш 1порц.</i>		15,00
В 100 г: белки - 9,1 г, жиры - 1,2 г, углеводы - 55,7 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 270,0		
<i>Палочки Япония</i>		10,00
<i>Салфетка влажная</i>		3,50
<i>Сертификат Подарочный 1000руб</i>		1 000,00
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0		
<i>Сертификат Подарочный 3000руб</i>		3 000,00
<i>Сертификат Подарочный 5000руб</i>		5 000,00
<u>Завтраки</u>		
<i>Блинчики с красной икрой</i>	0,200	690,00

(блинчики, лососевая красная икра)В 100 г: белки - 7,8 г, жиры - 4,3 г, углеводы - 0,7 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 72,8		
Вафли с грушей	0,280	360,00
(вафли, груша карамелизированная, творожный сыр)В 100 г: белки - 5,1 г, жиры - 27,8 г, углеводы - 3,3 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 283,0		
Вафли с клубничным топпингом	0,270	280,00
(вафли, топпинг клубничный)В 100 г: белки - 3,8 г, жиры - 20,6 г, углеводы - 18,2 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 273,3		
Итальянский завтрак	0,220	350,00
(омлет, микс зелени, ветчина куриная, перец болгарский, лук репчатый, черри, булочка сырная)В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 5,6 г, углеводы - 2,3 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 83,6		
Каша овсяная на кокосовом молоке	0,300	150,00
(хлопья овсяные, кокосовое молоко, молоко, сливочное масло, творожные пышки)В 100 г: белки - 23,8 г, жиры - 7,2 г, углеводы - 16,4 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 225,4		
Каша рисовая на кокосовом молоке	0,300	150,00
(рис, кокосовое молоко, молоко, сливочное масло, творожные пышки)В 100 г: белки - 23,8 г, жиры - 7,2 г, углеводы - 16,4 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 225,4		
Ролл Сэндвич с апельсиновым соусом	0,140	295,00
В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 4,1 г, углеводы - 63,5 гЭнергетическая ценность на 100 г, (смесь сырная, яйцо, сыр, масло растительное)В 100 г: белки - 5,7 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 0,5 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,8		
Вафля Дорогая	0,200	650,0
(Вафля, семга, соус песто, яйцо, зелень, соус галандез, компот.)В 100 г: белки - 8,5 г, жиры - 23 г, углеводы - 7,7 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 272,4)		
Омлет со страчателлой	0,200	550,0
(Яйцо, масло растительное, чабатта черная и белая, семга, микс зелени, страчателла, огурец, соус винегрет, компот.)В 100		
Скрембл с семгой	0,200	550,0
(Яйцо, масло растительное, зелень, чабатта черная и белая, семга, помидоры черри, огурец, соус сырно-сливочный, компот.)В 100 г: белки - 20,3 г, жиры - 13,6 г, углеводы - 12,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 254,5)		
Яичница, хлеб тостовый, черри, бекон, микрозелень		
В 100 г: белки - 6,6 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 1,0 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 152,3		
Глазунья с брускеттой с ростбифом	0,200	340,00
Яйцо куриное, чабатта черная, соус песто, ростбиф, микрозелень, лист салата, огурец. В 100 г: белки - 13,3 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 7,2 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 181,3		
Блинчики домашние с топпингом на выбор	0,140	190,00
блинчики, сметана, топленое молоко, сгущенное молоко, клубничный соус, мед В 100 г: белки - 27,2 г, жиры - 13,9 г, углеводы - 27,5 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 344,0		
Блины с персиком и сливочным кремом	0,220	390,00
персики консервированные, сыр творожный, сливки,сахарная пудра, соус английский В 100 г: белки - 16,1 г, жиры - 15,0 г, углеводы - 18,6 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 273,4		
Блинчики с семгой и мешочек с красной икрой	0,290	750,00

<i>блинчики, семга, красная икра лососевая, сыр косичка, сыр творожный Креметте, молоко, зелень.</i> В 100 г: белки - 5,2 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 3,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 208,8		
<i>Вафли с клубничным топпингом</i>	0,280	280,00
<i>вафли, топпинг клубничный</i> В 100 г: белки - 3,8 г, жиры - 20,6 г, углеводы - 18,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 273,3		
<i>Омлет с ветчиной и зеленью</i>	0,200	390,00
<i>омлет, микс зелени, ветчина куриная, перец болгарский, лук репчатый, черри, булочка сырная</i> В 100 г: белки - 8,3 г, жиры - 6,9 г, углеводы - 2,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 105,4		
<i>Омлет с семгой и страчателлой</i>	0,200	590,00
<i>омлет, семга филе, страчателла, чабатта черная и белая, микс зелени, огурец, соус эмнегрет</i> В 100 г: белки - 16,9 г, жиры - 13,8 г, углеводы - 7,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 220,5		
<i>Каша овсяная на кокосовом молоке с творожными пышками</i>	0,230	190,00
<i>хлопья овсяные, кокосовое молоко, молоко, сливочное масло, творожные пышки</i> В 100 г: белки - 23,8 г, жиры - 7,2 г, углеводы - 16,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 225,4		
<i>Каша рисовая на кокосовом молоке</i>	0,230	190,00
<i>рис, кокосовое молоко, молоко, сливочное масло, творожные пышки</i> В 100 г: белки - 23,8 г, жиры - 7,2 г, углеводы - 16,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 225,4		
<i>Сырники со сметаной и ягодным соусом</i>	0,180	310,00
<i>сырники творожные, клубничный топпинг, сметана</i> В 100 г: белки - 12,7 г, жиры - 12,4 г, углеводы - 19,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 241,1		
<i>Венская вафля с семгой, яйцом пашот и соусом галандез</i>	0,200	750,00
<i>(Вафля, семга, соус песто, яйцо, микс зелени, соус галандез.) В 100 г: белки - 8,5 г, жиры - 23 г, углеводы - 7,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 272,4)</i>		
<i>Венская вафля с карамелизованной грушей</i>	0,200	380,00
<i>(Вафля, карамелизованная груша, сыр творожный Креметте.) В 100 г: белки - 5,1 г, жиры - 27,8 г, углеводы - 3,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 283,0)</i>		
<i>Венская вафля с мороженым и клубничным соусом</i>	0,200	380,00
<i>(Вафля, мороженое, клубничный топпинг.) В 100 г: белки - 3,8 г, жиры - 20,6 г, углеводы - 18,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 283,0)</i>		

	0,200	
Скрембл с семгой (Яйцо, масло растительное, микс зелени, чабатта черная и белая, семга, помидоры черри, огурец, соус сырно-сливочный.)В		590,0
Шакишка с курицей и зеленью (Яйцо, перец болгарский, лук, помидор, филе куриное, масло растительное, зелень, чеснок, паста томатная.)В 100 г: белки - 11,2г, жиры - 11,5 г, углеводы - 5,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 169,3)	0,300	530,0
Набор Да Винчи (пиццы маргарита, пиццы пепперони, пицца карбонара)В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 8,2 г, углеводы - 23,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 201,3	1,432	1480,00
Жаркое из утки с яблоком и грецким орехом Утка, яблоко, картофель, морковь, лук, сливки, грецкий орех, зелень В 100 г: белки -7,1 г, жиры - 20,1 г, углеводы - 17,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 280	0,380	560,00
Паста с хрустящим баклажаном и страчателлой в томатном соусе Спагетти, бекон, сливки, сыр пармезан, зелень В 100 г: белки - 10,2 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 45,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 312,7	0,300	420,00

Первые и горячие блюда

Борщ (Говядина мякоть, картофель, морковь, томат, свекла, перец болгарский, сметана, сало, горчица, сухарики.)В 100 г: белки - 4,4 г, жиры - 7,7 г, углеводы - 8,8	0,540	440,00
Крем суп грибной (Шампиньоны, картофель, лук, морковь, сливки, специи.)В 100 г: белки - 2,7 г, жиры - 4,9 г, углеводы - 11,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 99,2	0,380	380,00
Крем суп сырный (сыр плавленый, сыр гауда, картофель, лук, морковь, сливки, специи.)В 100 г: белки - 16,7 г, жиры - 15,9 г, углеводы - 1,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 214,1	0,350	380,00
Куриный супчик с лапшой (Лапша, бульон куриный, куриное филе, соль, яйцо, сухарики)В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 2,3 г, углеводы - 10,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 85,4	0,390	280,00
Сало соленое 70гр (сало соленое, горчица)В 100 г: белки - 3,6 г, жиры - 65,5 г, углеводы - 8,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 637,7	0,100	140,00
Солянка (Говядина мякоть, колбаса п/к, сардельки, картофель, огурцы консервированные, сметана, сухарики)В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 2,4 г, углеводы - 9,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 69,0	0,462	380,00
Том ям с креветками	0,420	640,00

(шампиньоны, креветки, бульон том ям, помидоры черри, рис отварной, лайм, кокосовое молоко, перец чили, кунжут, лемонграсс, имбирь, листья лайма)В 100 г: белки - 4,2 г, жиры - 4,1 г, углеводы - 20,9 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 137,2	0,42	
Том ям с курицей		540,00
(шампиньоны, филе куриное, бульон том ям, помидоры черри, рис отварной, лайм, кокосовое молоко, перец чили, кунжут, лемонграсс, имбирь, листья лайма)В 100 г: белки - 4,9 г, жиры - 4,3 г, углеводы - 21,3 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 143,8		
Щи томленные	0,460	350,00
(Шея свиная, капуста, картофель, морковь, томаты, сметана, сухарики)В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 4,8 г, углеводы - 3,1 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 65,7		
Суп-лапша с утиной грудкой	0,400	340,00
Утка, бульон, зелень, кунжут, лапша яичная, яйцо куриное В 100 г: белки - 9,1 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 8 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 152,3		
пицца Вкусный МИКС	0,535	740,00
(Мука, соль, масло оливковое, дрожжи, сахар, молоко, пряное масло, моцарелла, шампиньоны, ветчина, бекон, пепперони, сыр дор блю, сыр моцарелла, сыр пармезан)В 100 г: белки - 9,3 г, жиры - 10,6 г, углеводы - 20,6 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 214,6		
Пицца Маргарита	0,450	590,00
(Мука, соль, масло оливковое, дрожжи, сахар, молоко, пряное масло, соус томатный, сыр моцарелла, помидоры, сыр гауда)В 100 г: белки - 9,2 г, жиры - 10,5 г, углеводы - 28,6 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 246,0		
Хачапури по-Аджарски	0,350	460,00
В 100 г: белки - 12,0 г, жиры - 28,1 г, углеводы - 2,6 гЭнергетическая ценность на 100		

Салаты/ Закуски

Овощной салат с хоустящим баклажаном	0,200	550,00
Баклажан, кабачок, помидор, микс зелени, страчателла, орех грецкий, заправка В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 6,2 г, углеводы - 3,7 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал:85,4		
Салат из томатов с ароматным маслом	0,220	280,00
Помидор, зелень, лук красный, масло ароматное. В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 6,2 г, углеводы - 3,7 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал:85,4		
Окрошка с говядиной на квасе	0,400	380,00
Говядина, картофель, огурцы, редис, яйцо, зелень, квас, сметана В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 6,2 г, углеводы - 3,7 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал:85,4		
Окрошка с говядиной на воде с уксусом	0,400	380,00
Говядина, картофель, огурцы, редис, яйцо, зелень, уксусная вода, сметана В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 2,9 г, углеводы - 1,9 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал 43,9		
Брускета с Ростбифом	0,030	390,00

(брускетта, ростбиф, лист салата, соус песто, микрозелень)В 100 г: белки - 18,2 г, жиры - 6,6 г, углеводы - 13,6 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 186,6		
Брускетта с семгой	0,040	540,00
(брускетта, семга с/с, сыр творожный, укроп, микрозелень)В 100 г: белки - 20,1 г, жиры - 9,1 г, углеводы - 10,3 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 203,7		
Брускетта с креветками	0,120	290,00
Брускетта, креветки, микс зелени, соус песто, гуакомолле В 100 г: белки - 11,7 г, жиры - 2,0 г, углеводы - 16,9 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 147,7		
Тар-тар из семги и авокадо	0,140	590,00
Филе семги, огурец, гуакомолле, редис, микрозелень, чиабатта черная В 100 г: белки - 19,1 жиры -5,2 г, углеводы - 7,5 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 153,1		
Драники со страчателлой	0,220	280,00
Картофельные драники, страчателла, зелень В 100 г: белки - 3,2 г, жиры - 4 г, углеводы - 12 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 97,3		
Закуска Креветки в панко	0,121	690,00
(креветки, панировочные сухари,соус чесночный)В 100 г: белки - 10,8 г, жиры - 14,8 г, углеводы - 1,4 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 181,7		
Креветки на гриле	0,168	890,00
(креветки, соус песто, лимон свежий, масло растительное, заправка лимонная, соль) В 100 г: белки - 12,6 г, жиры - 7,7 г, углеводы - 1,2 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 124,7		
Салат Боярский	0,200	380,00
(Говядина, шампиньоны обжаренные, огурец, кукуруза,омлет, лук, майонез)В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 19,0 г, углеводы - 4,4 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 217,5		
Салат Витаминный	0,190	190,00
(Капуста, морковь, брусника, салатная заправка, зелень)В 100 г: белки - 1,6 г, жиры - 5,4 г, углеводы - 6,9 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 82,8		
Салат Греческий	0,184	320,00
(Черри, огурец, перец болгарский, оливки, масло оливковое, лук красный, семечки тыквы, фетакса)В 100 г: белки - 4,5 г, жиры - 14,8 г, углеводы - 4,5 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 169,4		
Салат Кани сарада	0,216	380,00
(Креветки , снежный краб, черри, огурец, морковь, лист салата, тортилья, сливочный соус с тобико)В 100 г: белки - 3,8 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 4,1 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 115,7		
Салат Оливье	0,200	320,00
(Говядина, картофель, морковь, огурцы консервированные, горошек)В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 8,1 г, углеводы - 7,6 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 128,6		
Салат с печеной свеклой 1/200	0,193	280,00
(Свекла печеная, апельсин, лист салата, зелень, сыр фета, орех кедровый, орех грецкий)В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 15,7 г, углеводы - 8,4 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 185,3		
	0,220	

Салат с ростбифом и запечеными овощами		490,00
(Ростбиф(прожарка медиум), помидоры Черри, цукини гриль, болгарский перец гриль, микс зелени, бальзамический крем, заправка.)В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 2,5 г, углеводы - 3,4 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 39,6		
Салат с утиной грудкой и грушей	0,180	680,00
(Утка (филе грудки), груша, сыр Дор Блю с плесенью, микс зелени, бальзамический соус, орех кедровый.)В 100 г: белки - 9,7 г, жиры - 21,2 г, углеводы - 4,0 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 246,0		
Салат Сельдь под шубой	0,254	280,00
(Филе сельди, картофель, морковь, яйцо, свёкла, лук, майонез)В 100 г: белки - 11,2 г, жиры - 17,1 г, углеводы - 11,5 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 244,2		
Салат Цезарь с креветками	0,175	550,00
(Креветки, черри, лист салата, пармезан, сухарики, соус "цезарь")В 100 г: белки - 6,7 г, жиры - 17,8 г, углеводы - 2,0 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 194,9		
Салат Цезарь с курицей	0,200	380,00
(Куриное филе, черри, лист салата, пармезан, сухарики, соус "цезарь")В 100 г: белки - 8,9 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 1,8 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 163,9		
Салат Чафан	0,200	380,00
(Говядина мякоть, морковь, свекла, капуста, майонез, картофель пай)В 100 г: белки - 6,6 г, жиры - 19,1 г, углеводы - 5,0 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 218,8		
Сэт Брускет		890,00
(Брускетта с ростбифом (брускетта, ростбиф, лист салата, соус песто, микрозелень)		
Тортилья сырная	0,135	260,00
(Тортилья, сыр сулугуни, сыр творожный, зелень)В 100 г: белки - 10,2 г, жиры - 15,0 г, углеводы - 8,2 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 208,5		
Холодец с горчицей	0,300	320,00
(говядина мякоть,мясо свиное, мясной бульон, специи, желатин, горчица.)В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,8 г, углеводы - 2,8 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 22,3		

Соуса/Добавки

Васаби		15,00
(Васаби порошок, вода)В 100 г: белки - 4,8 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 23,5 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 118,6		
Горчица		30,00
В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 8,3 г, углеводы - 28,1 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 222,5		
Имбирь		30,00
(имбирь маринованный)В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 12,5 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 53,5		
Кетчуп Хайнц	0,050	70,00

	В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 6,7 г, углеводы - 22,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 178,0	
<i>Клубничный топпинг</i>		70,00
	(сахар, клубника) В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 53,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 214,9	
<i>Лук маринованный</i>	0,100	90,00
	(вода, лук репчатый, сахар, соль, уксус, лук репчатый) В 100 г: белки - 1,4 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 8,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 40,2	
<i>Майонез</i>	0,040	70,00
	В 100 г: белки - 0,5 г, жиры - 67,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 617,0	
<i>Миндаль резаный</i>		70,00
	В 100 г: белки - 18,6 г, жиры - 53,7 г, углеводы - 13,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 609,7	
<i>Сгущенное молоко</i>		30,00
	В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 55,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 327,3	
<i>Сметана</i>		70,00
	В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 20,0 г, углеводы - 3,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 203,6	
<i>Соевый соус</i>		50,00
	В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 8,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 60,0	
<i>Соус Барбекю</i>	0,040	90,00
	(соус барбекю, кетчуп, соус тобаско) В 100 г: белки - 0,5 г, жиры - 11,9 г, углеводы - 28,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 222,7	
<i>Соус Брусничный</i>	0,040	90,00
	(сахар, специи, соль, брусника) В 100 г: белки - 0,4 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 41,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 169,5	
<i>Соус Виктория</i>	0,040	70,00
	(лук репчатый, зелень, сахар, кетчуп, чеснок) В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 13,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 57,9	
<i>Соус Восточный</i>	0,040	70,00
	(зелень, лук репчатый, паста томатная, сахар, соль, чеснок) В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 17,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 76,7	
<i>Соус Грибной</i>	0,040	90,00
	(масло растительное, лук репчатый, сливки 33%, соль, специи, шампиньоны) В 100 г:	
<i>Соус Песто</i>	0,040	110,00
	(базилик, шпинат, чеснок, орех кедровый, сыр пармезан, масло растительное, соль.) В 100 г: белки - 4,9 г, жиры - 60,1 г, углеводы - 3,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 574,7	
<i>Соус Спайси</i>	0,040	90,00

	(перец чили, чеснок, соль, сахар, масло растительное, уксус)В 100 г: белки - 1,4 г, жиры - 4,3 г, углеводы - 10,3 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 84,9	
Соус Сырный	0,040	110,00
	(сыр плавленый, сливки 33%, сметана)В 100 г: белки - 7,7 г, жиры - 19,6 г, углеводы - 3,8 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 222,6	
Соус Тар-Тар	0,040	70,00
	(огурцы консервированные, майонез, горчица дижонская, сметана, зелень)В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 41,1 г, углеводы - 5,4 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 395,7	
Соус Цезарь	0,040	70,00
	(майонез, горчицы дижонская, сливки 33%, заправка лимонная, соевый соус, чеснок)В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 55,1 г, углеводы - 3,5 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 513,9	
Соус Чесночный	0,040	70,00
	(майонез, чеснок, зелень)В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 62,9 г, углеводы - 4,1 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 585,8	
Топпинг к каше ореховый		40,00
	(орех кедровый, орех грецкий)В 100 г: белки - 15,4 г, жиры - 63,3 г, углеводы - 10,5 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 673,6	
Топпинг к каше фруктовый		40,00
	(консервированная клубника, консервированные персики)В 100 г: белки - 0,5 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 15,6 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 66,0	
Топпинг к каше фрукты+орехи		80,00
	(консервированная клубника, консервированные персики, орех кедровый, орех грецкий)В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 27,3 г, углеводы - 13,4 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 326,4	

Соусы для бортиков

Сырный		90,00
	В 100 г: белки - 7,7 г, жиры - 19,6 г, углеводы - 3,8 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 222,6	
Тар тар		70,00
	В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 41,1 г, углеводы - 5,4 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 395,7	
Трио		70,00
	В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 41,6 г, углеводы - 2,7 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 389,0	
Цезарь		70,00
	В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 55,1 г, углеводы - 3,5 гЭнергетическая ценность на 100 г,	
Чесночный		70,00
	В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 62,9 г, углеводы - 4,1 гЭнергетическая ценность на 100 г, ккал: 585,8	
Фокачча с кунжутом	0,264	180,00

(Мука, соль, масло оливковое, дрожжи, сахар, молоко, кунжут, пряное масло) В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 9,2 г, углеводы - 41,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 270,0		
Фокачча с пармезаном	0,280	240,00
(Мука, соль, масло оливковое, дрожжи, сахар, молоко, пармезан, пряное масло) В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 9,1 г, углеводы - 39,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 266,4		
Фокачча с чесноком	0,264	180,00
(Мука, соль, масло оливковое, дрожжи, сахар, молоко, чеснок, пряное масло) В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 9,2 г, углеводы - 41,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 270,0		

Мясо маринованное для шашлыка

Сибас	0,320	899,00
<i>рыба сибас, соль, специи, лимон свежий, соус песто</i> В 100 г: белки - 14,7 г, жиры - 16,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,1		
Маринованный классический шашлык	1,500	1399,00
<i>шея свиная, соль, перец черный молотый, перец красный молотый, паприка сладкая, лук репчатый.</i> В 100 г: белки - 10,9 г, жиры - 19,9 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,1		
Маринованные рёбрышки	1,500	1199,00,
<i>ребра, соль, перец черный молотый, перец красный молотый, паприка сладкая, лук репчатый.</i> В 100 г: белки - 14,0 г, жиры - 16,4 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 203,2		
Маринованные крылья	1,000	699,00,
<i>Крылья куриные, соевый соус, чеснок свежий, соль, приправа для курицы фирменная, масло растительное.</i> В 100 г: белки - 17,3 г, жиры - 11,5 г, углеводы - 0,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 174,2		

ША, ШС

структурное подразделение

Утверждаю _____

Воронцова Т.О.